Πρόλογος: Δημήτρης Καλαβρός tedx Athens

Για τον Γκάντι είπε: Αφιέρωσε τη ζωή του να στηρίζει και να αναπτύσσει το Δόγμα μη βίας

**Ομιλία Γκάντι στο public 29/05/2019**

Για το βάρος της κληρονομιάς. Είχα την επιλογή να είναι βάρος ή την ευκαιρία να με οδηγήσει στη ζωή μου. Να είναι τα φτερά για να πετάξω, να περιπλανηθώ

**Για τον παππού του τι πίστευε:**

Σεβασμός σε όλους τους ανθρώπους ανεξαρτήτως ηλικίας, επαγγέλματος, χρώματος

Ποτέ δεν έδειξε άγχος ή δυστυχία

Παρά τις ασχολίες του, πάντα έβρισκε μια ώρα να αφιερωθεί στον εγγονό του (διαχείριση χρόνου)

Ελεγε ότι δεν σκοτώνουμε την ώρα κάθε δευτερόλεπτο είναι σημαντικό

Κάθε άνθρωπος έχει τον σκοπό του. Όχι μόνο να υπάρχουμε

Χρειαζόμαστε αυτοπειθαρχία. Αναγνώριση αδυναμιών και μετατροπή σε δυνατότητες

Γίνε η αλλαγή που θες να δεις στον κόσμο

Λίστα με πράγματα που έχω αδυναμίες και κάθε μέρα προσπαθώ να βελτιώνω

Κάθε πρωι που ξυπνάς να λες σήμερα θα γίνω καλύτερος άνθρωπος από ότι ήμουν χθες

Ο Υλισμός το μεγαλύτερο πρόβλημα. Δεν αναγνωρίζουμε τις σχέσεις που συνάπτουμε. Δημιουργούμε πολλές σχέσεις και τις αλλάζουμε αναλογα το πόσο μας συμφέρουν Καχύποπτοι με τον συνάνθρωπο. Κουλτούρα, γλώσσα βίας

Η βια δεν έναι στο dna των ανθρώπων γι αυτό υπάρχουν οι στρατιωτικες σχολές και η εκπαίδευση εκεί

Ο θυμός έιναι μέρος της ανθρωπινης φύσης και κανένας δεν μας έχει πει πώς να τον διαχειριζόμαστε. Πως τον κατανοούμε και πως τον μετατρέπουμε

Για την αντιμετώπιση του φόβου

Ο φόβος μπαίνει μέσα μας από παιδιά κιόλας. Ο παππούς του έλεγε αν δεν νικήσουμε τον φόβο δεν θα έιμαστε ποτέ ελεύθεροι

Πρέπει να κερδίσουμε τον φόβο. ¨ολες οι προκαταλήψεις πηγάζουν εκ αιτιας φόβων. Να κατανοήσουμε ο φρατσισμός δεν γίνεται μόνο με νόμους. Κάνενας νόμος δεν ωθεί κα΄ποιον μακριά. ΚΑνενας νόμος δεν κάνει τον άλλο να σέβεται

Η αλλαγή έρχεται από το εκπαιδευτικό σύστημα και τους εκπαιδευτικούς έτσι ώστε οι άνθρωποι να μην φοβούνται το διαφορετικό. Ο φόβος είναι η εύκολη λύση που οδηγεί στον έλεγχο. Καλύτερα μέσω αγάπης και σεβασμού και όχι με φόβο

ΟΙ πολιτισμοί (δυτικός, ανατολικός) είναι εμμονικοί με δυναμη και βία. Πολιτισμός έιναι να φροντίζουμε συνανθρώπους

Αν είχα μια ερώτηση να κάνω στον παππού μου θα ήταν πως θα μπορούσαμε να επιτυχύνουμε να φερουμε την αλλαγή στον κόσμο

Ονειρευομαι ένα καλύερο και πιο αρμονικό κόσμο. Η ειρήνη δεν αγοράζεται αλλά δημιουργείται

Ο παππούς του σεβόταν τον χριστό ως ιδανικό άνθρωπο για να ακολουθήσουμε το παράδειγμά του

Για την αγάπη. Υπάρχει μηχανισμός για να παράξει αγάπη. Η αγάπη έρχεται από μέσα μας. Δεν την αγοράζουμε. Το δουλεύουμε δημιουργώντας σχέσεις αγάπης και σεβασμού

**Για την ευτυχία**

Ευτυχία είναι όταν μπορούμε να εργαστούμε για την ευτυχία των άλλων ανθρώπων

Ο Γκάντι έλεγε ότι η μεγαλύτερη λατρεία και υπηρεσία είναι να υπηρετούμε την ανθρωπότητα

**Φάρμακο για την απληστία**

Ο υλισμός και η ηθική έχουν αντίστροφη σχέση. Όσο αυξάνεται ο υλισμός, τόσο μειώνεται η ηθική. Χρειαζόμαστε ισορροπία γιατί χρειαζόμαστε και τα 2

Θυμώνω εποικοδομητικά και όχι καταστροφικά