Σ.Ξ. Σάββατο 16 Ιανουαρίου 2018

**50 lessons**

1. Μια ιδέα που δεν τίθεται σε εφαρμογή είναι μια ιδέα χαμένη.
2. Φρόντισε να περιτριγυρίζεσαι από πετυχημένους για να γίνεις πετυχημένος.
3. Ο εσωτερικός σου διάλογος είναι η μισή σου ζωή.
4. Είναι τόσο εύκολο να κάνεις κάποιον χαρούμενο.
5. Όσο πιο μεγάλο είναι το όνειρό σου τόσο πιο σημαντική είναι η ομάδα σου.
6. Η ιστορία που λες στον εαυτό σου γίνεται η αυτοεκπληρούμενη προφητεία σου.
7. Οι δικαιολογίες σου εστιάζουν το μυαλό σου στο αρνητικό.
8. Όλοι έχουν τις δυνατότητες για να πετύχουν. Δεν έχουν όμως τις σωστές συνήθειες για να το κάνουν.
9. Η περσινή σου επιτυχία όσο μεγάλη κι αν ήταν ας είναι φέτος το ξεκίνημα για να πας ακόμα πιο ψηλά. Μην εφησυχάζεις.
10. Η ενέργειά σου είναι πιο σημαντική από την ευφυΐα σου.
11. Καλύτερη γνώση σημαίνει καλύτερες επιλογές. Καλύτερες επιλογές σημαίνει καλύτερα αποτελέσματα. Καλύτερα αποτελέσματα σημαίνει καλύτερη ζωή.
12. Να κάνεις εξαιρετικά Ο,ΤΙ αναλαμβάνεις να κάνεις.
13. Ζήσε τις μέρες σου και μην της αφήσεις να κυλάνε.
14. Αυτό που για σένα σήμερα είναι εύκολο κάποτε ήταν δύσκολο.
15. Το να γίνεις κορυφαίος σε ό,τι έχεις αποφασίσει να κάνεις είναι μοναχικό σπορ. Ο μόνος άνθρωπος που σίγουρα θα σε ακολουθήσει είναι ο εαυτός σου.
16. Είτε είσαι εθισμένος στο κινητό σου είτε είσαι εθισμένος στην επιτυχία σου. Και τα δύο δεν γίνονται.
17. Το γέλιο ρυθμίζει κορτιζόλη (την ορμόνη του στρες).
18. Είτε επιλέγεις να πορευτείς με το Δεν Μπορώ είτε με το Ναι Μπορώ.
19. Πρέπει να κάνεις αυτά που δεν κάνει το 95% για να έχεις αυτά που έχει το 5%.
20. Κάθε απόσπαση από τη συγκέντρωσή σου στοιχίζει αφάνταστα.
21. Το μεγαλύτερό δώρο σου ζει μέσα στον σκοτεινότερό πόνο σου.
22. Οι μικρές φαινομενικά ασήμαντες νίκες της καθημερινότητας σου κρατούν το κλειδί της επιτυχίας σου.
23. Στην συνέπεια κρύβεται το μυστικό της επιτυχίας σου.
24. Το μεγαλύτερο δώρο που μπορείς να κάνεις στους δικούς σου είναι η παρουσία σου. (όταν είσαι εκεί να είσαι εκεί).
25. Αν πραγματικά αγαπάς τον εαυτό σου, δεν θα του επιτρέπεις να παραπονιέται ή/και να πονάει συστηματικά.
26. Γίνε κορυφαίος σε ό,τι κάνεις. Έτσι θα ωφελήσεις τον κόσμο.
27. Να ξεκουράζεσαι, αλλά όχι συνέχεια.
28. Απελευθέρωσε από τη ζωή σου τους ανθρώπους και συνθήκες που σε πονάνε.
29. Για να πετύχεις, ο στόχος σου πρέπει να γίνει η «εμμονή» σου.
30. Η μεγαλύτερη δύναμη έγκειται στο να βοηθάς.
31. Η αυτοπειθαρχία είναι μυς όσο πιο πολύ τον ασκείς τόσο πιο δυνατός γίνεται.
32. Το μεγάλο ταξίδι στην επιτυχία ξεκινάει με ένα μικρό και ταπεινό βήμα. Ξεκίνα τώρα.
33. Όλοι έχουν τις δυνατότητες για να πετύχουν. Όχι όμως τις σωστές συνήθειες.
34. Κάθε αλλαγή είναι δύσκολη στην αρχή, αμφίβολη στη μέση και κορυφαία στο τέλος.
35. Η κίνηση είναι το παν.