



## Καραϊσκος Λεωνίδας

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο:	Λεωνίδας Καραϊσκος
Οικογενειακή κατάσταση:	Έγγαμος, 2 παιδιά
Email:	<a href="mailto:leonkaraiskos@gmail.com">leonkaraiskos@gmail.com</a>
Ιστότοπος 1:	<a href="http://leonkaraiskos.com">leonkaraiskos.com</a>

### ΣΠΟΥΔΕΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2013: Μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Φυσική αγωγή και αθλητισμό (Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού) στην κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης και απόδοσης». Τίτλος διατριβής: «Δημιουργία εκπαιδευτικού λογισμικού για την εξ αποστάσεως επιμόρφωση προπονητών/καθηγητών ΦΑ στην Πετοσφαίριση-αξιολόγηση της αντιλαμβανόμενης ικανοποίησης» Βαθμός «λίαν καλώς».
- 1993: Πανεπιστήμιο Αθηνών (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού). Πτυχίο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής (βαθμός «λίαν καλώς», ειδικότητα Πετοσφαίρισης (βαθμός «άριστα»)
- 1986: Αποφοίτηση από την Ιωνίδειο Πρότυπο Σχολή Πειραιά

### Δεξιότητες Η/Υ

Πιστοποιημένος χρήστης δεξιοτήτων Η/Υ στις ενότητες:

- Χρήση Η/Υ και διαχείριση αρχείων
- Επεξεργασία κειμένου
- Υπολογιστικά φύλλα
- Υπηρεσίες διαδικτύου
- Βάσεις δεδομένων
- Παρουσιάσεις

### Ξένες γλώσσες-Άλλες γνώσεις

- Αγγλικά: C2 (Proficiency)
- Γαλλικά: μέτρια
- Σεπτέμβρης 2008-Ιούνιος 2010 Διετής κύκλος σπουδών μουσικοκινητικής αγωγής στο χοροθέατρο Δώρα Στράτου (Αναπνοή, φωνή, λόγος, φυσικές ιδιότητες ήχου, ρυθμικές αξίες, πχηρές κινήσεις, Λαϊκοί χοροί και παιχνίδια από όλο τον κόσμο)
- Ιανουάριος-Μάιος 2020: Ειδική Εκπαίδευση στη μέθοδο Μοντεσόρι: "Η μέθοδος Μοντεσόρι και η δημιουργική μάθηση για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης στο δημοτικό" στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος SEPIN-Creative Methods for succesful Inclusion in Multicultural Schools
- 2016-2018: Πιστοποιημένος εκπαιδευτής (επίπεδα 1 και 2) της κινησιοπαιδαγωγικής μεθόδου Sherborne Developmental Movement
- Οκτώβριος 1999-Ιανουάριος 2000: Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Αθηνών, διάρκεια εκπαίδευσης 350 ώρες, τίτλος προγράμματος εκπαίδευσης «Στελέχνη αθλητικού Marketing"
- Σεπτέμβριος 1989-Δεκέμβριος 1990: Πρόγραμμα κατάρτισης για εκπαιδευτικούς ΦΑ.

---

 ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ
 

---

1. [www.volleon.com](http://www.volleon.com)
  2. [epaizovolley.weebly.com](http://epaizovolley.weebly.com)
  3. [e-swimming.weebly.com](http://e-swimming.weebly.com)
  4. [e-handball.weebly.com](http://e-handball.weebly.com)
- 

 ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ
 

---

**Διδακτικό έργο στη πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση**

- 2000-2002: Μιχαλοπούλειο Ιδιωτικό Γυμνάσιο-Λύκειο Πειραιά
- 2005-2006: 6ο Γυμνάσιο Νίκαιας
- 2006-2007: 6ο Γυμνάσιο Νίκαιας
- 2007-2008: 3ο Γυμνάσιο Χαϊδαρίου
- 2008-2009: 3ο Γυμνάσιο Χαϊδαρίου
- 2009-2010: 2ο Γυμνάσιο Ασπροπύργου
- 2010-2011: 17ο Περιστερίου
- 2011-2012: 20 Ασπροπύργου, 8ο Ιλίου
- 2012-2013: ΠΥΣΠΕ Α' Αθήνας
- 2013-2014: ΠΥΣΠΕ Γ' Αθήνας
- 2014-2015: ΠΥΣΔΕ Δυτικής Αττικής
- 2015-2016: ΠΥΣΠΕ Γ' Αθήνας
- 2016-2017: ΠΥΣΠΕ Γ' Αθήνας
- 2017-2018: 9ο και 16ο Δημοτικό Περιστερίου
- 2018-2019: 9ο και 16ο Δημοτικό Περιστερίου
- 2019-σήμερα: Υπεύθυνος ΦΑ Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας

**Διδακτικό έργο στη τριτοβάθμια εκπαίδευση**

- Ακαδημαϊκό έτος 2014-2015: Συνεπικουρος διδάσκων στο βασικό μάθημα Πετοσφαίρισης
- Ακαδημαϊκό έτος 2006-2007 (εαρινό εξάμηνο): Διδασκαλία βασικού μαθήματος Πετοσφαίρισης με σύμβαση εργασίας ΙΔ ορισμένου χρόνου σύμφωνα με τις διατάξεις του ΠΔ 407/80
- Ακαδημαϊκό έτος 1999-2000: Σύμβαση ωρομισθίου με το Πανεπιστήμιο Πειραιά, στελέχωση προγραμμάτων μαζικής άθλησης.
- Ακαδημαϊκό έτος 1995-1996 (εαρινό εξάμηνο): Σύμβαση ωρομισθίου με το Πανεπιστήμιο Πειραιά, στελέχωση προγραμμάτων Μαζικής άθλησης και ΕΣΥΑΑ (ΚΟΕΑΤ)

**Επιμορφωτικό έργο**

- Απρίλιος-Μάιος 2015: Βασικός εισηγητής με 12 διδακτικές ώρες και μέλος της οργανωτικής και επισημονικής επιτροπής στο Πρόγραμμα εκπαίδευσης 30 ωρών στην πετοσφαίριση με τίτλο «Παίζω Βόλεϊ». Διοργάνωση σχολικοί σύμβουλοι Φυσικής Αγωγής, ΕΟΠΕ, ΟΑΚΑ.
- 

 ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ - ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
 

---

**Συγγραφή βιβλίου**

- Καραϊσκος Λ, (2020) "Eu" Εκδόσεις key books, Αθήνα 2020, ISBN 9786185265359

**Εισηγήσεις-σεμινάρια σε πρακτικά συνεδρίων**

- 01-03/06/2018 2ο συνέδριο για την ελληνική πετοσφαίριση με θέμα: «Ανάπτυξη - Οργάνωση: Συμβολή στο μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης» Σεμινάριο Πρακτικής Εφαρμογής: Μέθοδοι εξέλιξης των συναρμοστικών ικανοτήτων στις αναπτυξιακές ηλικίες. Εισηγητής σεμιναρίου Καραϊσκος Λεωνίδας Διοργάνωση ΣΕΦΦΑ Πανεπιστημίου Αθηνών και ΣΦΕΕΟΠ
- 15/05/2016 1ο συνέδριο για την ελληνική πετοσφαίριση με θέμα: «Διεθνείς τάσεις της Πετοσφαίρισης και οι προοπτικές της στην Ελλάδα». «Η διδασκαλία του βόλεϊ στη ΦΑ με έμφαση στη τακτική κατανόηση» Καραϊσκος Λ. Διοργάνωση ΣΕΦΦΑ Πανεπιστημίου Αθηνών και ΣΦΕΕΟΠ

**Δημοσιεύσεις άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά**

- Αξιολόγηση της αντιλαμβανόμενης ικανοποίησης καθηγητών Φυσικής Αγωγής από την εξ' αποστάσεως εκπαίδευσή τους στην πετοσφαίριση (2013). Βερναδάκης Ν., Καραϊσκος Λ., Ζέτου Ε., Αντωνίου Π., Γιαννούση Μ., I-teacher, 6, Σεπτέμβριος 2013, σ. 5-18.

**Προφορικές ανακοινώσεις**

- 20ο Συνέδριο ΕΛΛΕΔΑ, 24-26 Ιανουαρίου 2020, Θεσσαλονίκη: Καραϊσκος, Λ., Δημοπούλου, Ε., Γαργαλιάνος, Δ., Δρίκος, Σ., & Βασιλειάδης. Αναδεικνύοντας το άθλημα του βόλεϊ μέσω των ΤΠΕ (short paper)
- 27ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού 10-12 Μαΐου 2019, Κομοτηνή: Καραϊσκος Λ., Δημοπούλου Ε., Ιστοεξερεύνηση "e-raizo volley", μια ευκαιρία διευκόλυνσης της διδακτικής προσέγγισης του μαθήματος φυσικής αγωγής και της μάθησης δεξιοτήτων του βόλεϊ για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- 27ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού 10-12 Μαΐου 2019, Κομοτηνή: Δρίκος Σ., Καραϊσκος Λ., Μανασής Β. Ο αριθμός δεξιοτήτων που απαιτούνται για την ερμηνεία του αποτελέσματος ανά σετ στην ποδοσφαίριση ανδρών και γυναικών

**Αναρτημένες ανακοινώσεις (posters)**

- 1<sup>ο</sup> Διαδικτυακό Διεθνές Εκπαιδευτικό Συνέδριο, Ρόδος 3-5 Ιουλίου 2020. Διοργανωτής Πανεπιστήμιο Αιγαίου με θέμα: "Ασύγχρονη εκπαίδευση στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. Κινητικές και γνωστικές δραστηριότητες για τους μαθητές της α/θμιας εκπαίδευσης"
- Ιούνιος 2018 θέμα παρουσίασης: Μέθοδοι εξέλιξης των συναρμοστικών ικανοτήτων στις αναπτυξιακές ηλικίες. 2ο συνέδριο για την ελληνική πετοσφαίριση: «Ανάπτυξη – Οργάνωση: Συμβολή στο μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης», ΣΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ/ΣΦΕΕΟΠ 1-3 Ιουνίου 2018
- Μάιος 2016 θέμα παρουσίασης: Η διδασκαλία του βόλεϊ στη φυσική αγωγή με έμφαση στη τακτική κατανόηση. 1ο συνέδριο για την ελληνική πετοσφαίριση: «Οι διεθνείς τάσεις της Πετοσφαίρισης και οι προοπτικές της στην Ελλάδα», ΣΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ/ΣΦΕΕΟΠ 14-15 Μαΐου 2016.

**Σχεδίαση και παραγωγή εκπαιδευτικού υποστηρικτικού υλικού**

- Παίζω Βόλεϊ (2013). Πολυμεσική εφαρμογή (με μορφή dvd) ως βοήθημα των καθηγητών φυσικής αγωγής της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για το μάθημα του βόλεϊ. Σχεδίαση και Παραγωγή: **Λεωνίδας Καραϊσκος**. Επιμέλεια υλικού: Ελένη Ζέτου, σε συνεργασία με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (ΣΕΦΑΑ).

**Εισηγητής με ομιλίες, διαλέξεις, παρουσιάσεις σε συνεργασία με το ΥΠΠΕΘ και τους σχολικούς συμβούλους ΠΕ11**

- 06/02/2020 Βασικός εισηγητής στο Σεμινάριο "Στρατηγική ομαδικών αθλημάτων". Διοργάνωση συντονιστής Φυσικής Αγωγής Πειραιά Παναγιώτης Παππάς. Κλειστό γυμναστήριο Κερατσινίου
- 06/12/2019: Βασικός εισηγητής στην ημερίδα Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που διοργάνωσε ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής 3ου ΠΕΚΕΣ Τάμπαλης Κωνσταντίνος. Θέμα εισήγησης: «Ομαδικά παιχνίδια με μπάλα», (Τόπος ημερίδας, Κλειστό γυμναστήριο 2ου Γυμνασίου Ελευσίνας)
- 29/11/2019: Βασικός εισηγητής στην ημερίδα Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που διοργάνωσε ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής 3ου ΠΕΚΕΣ Τάμπαλης Κωνσταντίνος θέμα εισήγησης: «Ομαδικά παιχνίδια με μπάλα», (Τόπος ημερίδας, Κλειστό Πεταλούδας Ιλίου)
- 28/11/2019: Βασικός εισηγητής στην ημερίδα Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης που διοργάνωσε ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής 3ου ΠΕΚΕΣ Τάμπαλης Κωνσταντίνος. Θέμα εισήγησης #Σώμα #Κίνηση #Ενσυναίσθηση #Ομάδα (Τόπος ημερίδας, 6ο Δημοτικό Καματερού)
- 26/11/2019: Βασικός εισηγητής στην ημερίδα Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης που διοργάνωσε ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής 3ου ΠΕΚΕΣ Τάμπαλης Κωνσταντίνος. Θέμα εισήγησης: #Σώμα #Κίνηση #Ενσυναίσθηση #Ομάδα (Τόπος ημερίδας, 29ο Δημοτικό Περιστερίου)
- 22/11/2019: Βασικός εισηγητής στην ημερίδα Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που διοργάνωσε ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής 3ου ΠΕΚΕΣ Τάμπαλης Κωνσταντίνος θέμα εισήγησης: «Ομαδικά παιχνίδια με μπάλα», (Τόπος ημερίδας, Κλειστό Γυμναστήριο Χαϊδαρίου)
- 21/11/2019: Βασικός εισηγητής στην ημερίδα Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης που διοργάνωσε ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής 3ου ΠΕΚΕΣ Τάμπαλης Κωνσταντίνος. Θέμα εισήγησης #Σώμα #Κίνηση #Ενσυναίσθηση #Ομάδα (Τόπος ημερίδας, 3ο Δημοτικό Χαϊδαρίου)

- 06/09/2017: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής Γ' Αθήνας που διοργάνωσε ο σύμβουλος φυσικής αγωγής ΠΕ11 Γ' Αθήνας, Κουγιουμτζής Κωνσταντίνος
- 10/03/2016: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Ν. Καρδίτσας με θέμα «Η διδακτική της πετοσφαίρισης στην Δευτεροβάθμια εκπαίδευση με βάση το αναλυτικό πρόγραμμα» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος ΠΕ11 Ν. Καρδίτσας, Βασίλειος Μέλλος
- 09/03/2016: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Ν. Καρδίτσας με θέμα «Η διδακτική της πετοσφαίρισης στην Πρωτοβάθμια εκπαίδευση με βάση το αναλυτικό πρόγραμμα» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος ΠΕ11 Ν. Καρδίτσας, Βασίλειος Μέλλος
- 17/02/2016: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Περιστερίου που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος, Κωνσταντίνος Κουγιουμτζής.
- 20/05/2014 Διάλεξη στο πλαίσιο του μαθήματος "Ειδικά θέματα" της ειδικότητας Πετοσφαίρισης στα ΤΕΦΑΑ Αθηνών
- 10/04/2014: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Ν. Λέσβου με θέμα «Η διδασκαλία της Πετοσφαίρισης στο δημοτικό και γυμνάσιο» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος ΠΕ11 Ν. Λέσβου, Ιωάννης Τσιόπας
- 27/03/2014: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς Φυσικής αγωγής Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής με θέμα: «Εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων Πετοσφαίρισης για μαθητές και μαθήτριες γυμνασίου και Λυκείου» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος ΠΕ11 Δυτικής Αττικής, Συμεών Μπασχαλής
- 31/03/2014: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς Φυσικής αγωγής Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής με θέμα: Εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων Πετοσφαίρισης για μαθητές και μαθήτριες δημοτικού» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος ΠΕ11 Δυτικής Αττικής, Συμεών Μπασχαλής
- 25/04/2013: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής Ν. Αργολίδας με θέμα «Μεθοδολογία εκμάθησης δεξιοτήτων της Πετοσφαίρισης στην πρώτη σχολική ηλικία» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος ΠΕ11 Ν. Ηλείας, Αδάμ Αικατερίνη
- 29/03/2012: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Α' Αθήνας που διοργάνωσαν οι σχολικοί σύμβουλοι φυσικής αγωγής Α' Αθήνας Βαρλάμη Ελένη και Βούξινου Ανδριανή.
- 28/03/2012: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας με θέμα «Οργανωτικές αλλαγές, Νέες τάσεις και προοπτικές στο σχολικό αθλητισμό και τη φυσική αγωγή» που διοργανώθηκε από τον Σχολικό σύμβουλο ΠΕ11 Τσαδής Χρήστο στη Λαμία.
- 7-9/02/2012: Ομιλητής στο επιστημονικό πρόγραμμα του 13ου Πανελληνίου Συνεδρίου Διοίκησης αθλητισμού και αναψυχής, στη Σπάρτη μετά από πρόσκληση της Οργανωτικής επιτροπής.
- 23/11/2011: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Β' Αθήνας με θέμα «Η πετοσφαίριση στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος φυσικής αγωγής Β' Αθήνας, Νικόλαος Τριπόδης
- 02/11/2011: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Β' Αθήνας με θέμα «Η πετοσφαίριση στην Δευτεροβάθμια εκπαίδευση» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος φυσικής αγωγής Β' Αθήνας Νικόλαος Τριπόδης
- 16/06/2011: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής με θέμα «Διδακτικές προσεγγίσεις στη Φυσική Αγωγή-βιωματικά σεμινάρια» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος Δυτικής Αττικής, Γκαρτζονίκα Ελευθερία.
- 13/04/2011: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής Α' Αθήνας με θέμα «Το βόλεϊ ένα σπουδαίο εκπαιδευτικό εργαλείο» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος φυσικής αγωγής Α' Αθήνας, Νικόλαος Καρακός
- 22/03/2011: Βασικός εισηγητής σε σεμινάριο εκπαιδευτικών της Αίγινας με θέμα "Το βόλεϊ ως εκπαιδευτικό εργαλείο στη πρωτοβάθμια εκπαίδευση" που διοργάνωσε ο δήμος Αίγινας
- 15/03/2011: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής Ν. Ηλείας με θέμα: «Το μίνι βόλεϊ στη σύγχρονη και διασκεδαστική προσέγγισή του» που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος φυσικής αγωγής Ν. Ηλείας, Κοτρέτσου Πολυξένη



- 08/09/2010: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Γ Αθήνας με θέμα «1. Η εξέλιξη του βόλεϊ. 2. Βιωματικό σεμινάριο» που διοργάνωσε η σχολική σύμβουλος ΠΕ 11 Γ' Αθήνας, Βούξινου Ανδριανή.
- 09/03/2010: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής με θέμα «Πετοσφαίριση: θεωρητική προσέγγιση και πρακτική διδασκαλία. Ένα μοντέλο για μικρές ηλικίες» που διοργάνωσε η σχολική σύμβουλος Δυτικής Αττικής, Γκαρτζονίκα Ελευθερία.
- 05/02/2010: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής που διοργάνωσε η διεύθυνση φυσικής αγωγής Ανατολικής Αττικής στο κλειστό γυμναστήριο Γέρακα.
- 06/05/2009: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής με θέμα: «Ατομική και Ομαδική τακτική στην Πετοσφαίρα για μαθητές/μαθήτριες γυμνασίου» που διοργάνωσε η σχολική σύμβουλος Φυσικής Αγωγής ΠΕ11 Γ' Αθήνας, Βούξινου Ανδριανή.
- 05/05/2009: Βασικός εισηγητής, σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής με θέμα: «Ατομική και Ομαδική τακτική στην Πετοσφαίρα για μαθητές/τριες δημοτικού σχολείου» που διοργάνωσε η σχολική σύμβουλος ΠΕ 11 Γ' Αθήνας, Βούξινου Ανδριανή.

### Εισηγητής σε σεμινάρια άλλων φορέων

- 01/02/2020 Ομιλία, "Πρωταθλητής σπίτι μου". Προσκεκλημένος του Συλλόγου Γονέων και κηδεμόνων του 9ου Δημοτικού Σχολείου Περιστερίου
- 14 και 15/12/2019 Base training, Ηράκλειο Κρήτης. Σεμινάριο με τίτλο: "Kids Athletics"
- 03/11/2019 Βασικός εισηγητής στην ημερίδα που διοργάνωσε ο ΓΑΣ Παμβοχαϊκός σε συνεργασία με τον Δήμο Βόχας. Θέμα εισήγησης: "Εναρμονίζοντας τις αξίες της ζωής με τις αξίες του αθλητισμού". (Τόπος, Βραχάτι Κορινθίας)
- 10/05/2019 Ενδυναμώνοντας τη ζωή μέσα από τον αθλητισμό. Διοργάνωση Γυμναστικός σύλλογος Ελευθερούπολης Καβάλας
- 04/04/2019 Ημέρα σταδιοδρομίας. Διοργάνωση εκπαιδευτήρια Αυγουλέα-Λιναρδάτου
- 25/11/2018: Κύριος εισηγητής σε σεμινάριο με θέμα «Η Ψυχοκινητική αγωγή σε προσχολική που διοργάνωσε το νηπιαγωγείο «Φωτεινή»
- 26/06/2018: Εισηγητής με θέμα «Συναισθάνομαι» σε σεμινάριο που διοργάνωσε το Διαδραστικό Ευρωπαϊκό Σχολείο
- 9 και 10/06/2018 Κύριος εισηγητής σε σεμινάριο με θέμα «Kids Athletics» που διοργάνωσε το κέντρο δια βίου μάθησης Base Training στη Γλυφάδα
- 3/06/2018: Εισηγητής στο 3ο Συνέδριο Πετοσφαίρισης που οργάνωσε ο Σύλλογος Φίλων Εθνικών ομάδων πετοσφαίρισης σε συνεργασία με τη ΣΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα εισήγησης: «Μέθοδοι εξέλιξης των συναρμοστικών ικανοτήτων στις αναπτυξιακές ηλικίες μέσω της μεθόδου Sherborne»
- 3 και 4 Μαρτίου 2018: Κύριος εισηγητής στο σεμινάριο με θέμα: «Δημιουργώντας ελκυστικό περιβάλλον για το βόλεϊ-Η άσκηση σε παιδιά προσχολικής και πρωτοσχολικής ηλικίας» που διοργάνωσε η ΕΣΠΕΔΕ και ο αθλητικός σύλλογος Ερμής Ηγουμενίτσας
- 11/02/2018: Εισηγητής με θέμα «Δημιουργώντας ένα ελκυστικό περιβάλλον μάθησης κατά τη διάρκεια του Base Training Convention που οργάνωσε το κέντρο δια βίου μάθησης Base Training
- 15/05/2016: Εισηγητής στο 1ο συνέδριο για την ελληνική πετοσφαίριση που οργάνωσε ο Σύλλογος Φίλων Εθνικών ομάδων πετοσφαίρισης (ΣΦΕΕΟΠ) σε συνεργασία με τη ΣΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα εισήγησης «Η διδασκαλία του βόλεϊ στη ΦΑ με έμφαση στη τακτική κατανόηση»
- 07/11/2015: Εισηγητής με θέμα «Εκπαιδύοντας μικρά παιδιά» στο σεμινάριο που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ στη Ρόδο, με καλεσμένους προπονητές βόλεϊ και εκπαιδευτικούς της Ρόδου
- 19/06/2015: Κύριος εισηγητής με θέμα «Εκπαιδύοντας μικρά παιδιά» στο σεμινάριο που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ με καλεσμένους προπονητές και εκπαιδευτικούς Ν. Θεσσαλονίκης
- 02/01/2014: Εισηγητής στο επιμορφωτικό πρόγραμμα της ΓΓΑ για σχολές προπονητών Γ' κατηγορίας με θέμα εισήγησης "Βόλεϊ, το ελκυστικότερο άθλημα του κόσμου.
- 15/02/2013: Κύριος εισηγητής σε σεμινάριο που οργάνωσε η ΕΣΠΕΔΕ στην Ηγουμενίτσα με θέμα εισήγησης: "Η προσέγγιση του παιχνιδιού στα αναπτυξιακά στάδια".

- 09/12/2012: Εισηγητής στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής " Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα στον Αθλητισμό: Η Απάντηση στις Προκλήσεις του Σήμερα και του Αύριο " που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Σπάρτης
- 25/06/2012: Εισηγητής στην ημερίδα της ΕΟΠΕ με θέμα: «Το παρόν και το μέλλον του ερασιτεχνικού βόλεϊ - το μέλλον των αθλητικών σωματείων» με θέμα εισήγησης: «Σύγχρονες ιδέες νέες ευκαιρίες για τα ερασιτεχνικά σωματεία»
- 25/03/2012: Κύριος εισηγητής στη Προπονητική Ημερίδα που διοργάνωσε ο Σ.Ε.Π.Π.Ε. στη Λάρισα, σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης και την Ε.Σ.Π.Ε.Κ.ΕΛ στη Λάρισα με θέμα «Μίνι βόλει. Παράγοντας βιωσιμότητας, ανάπτυξης, αθλητικής αριστείας»
- 18/03/2012: Κύριος εισηγητής στη προπονητική ημερίδα που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ στο Ηράκλειο Κρήτης με θέμα: "Μίνι Βόλει: Παράγοντας βιωσιμότητας, ανάπτυξης, αθλητικής αριστείας."
- 03/03/2012: Κύριος εισηγητής στη προπονητική ημερίδα που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ στην Καλαμάτα με θέμα: "Μίνι Βόλει: Παράγοντας βιωσιμότητας, ανάπτυξης, αθλητικής αριστείας."
- 27/02/2012: Κύριος εισηγητής στη προπονητική ημερίδα που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ στην Αθήνα με θέμα: "Μίνι Βόλει: Παράγοντας βιωσιμότητας, ανάπτυξης, αθλητικής αριστείας."
- 19/02/2012: Κύριος εισηγητής στη προπονητική ημερίδα που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ στην Λευκάδα με θέμα: "Μίνι Βόλει: Παράγοντας βιωσιμότητας, ανάπτυξης, αθλητικής αριστείας."
- 12/02/2012: Κύριος εισηγητής στη προπονητική ημερίδα που διοργάνωσε ο ΣΕΠΠΕ στην Θεσσαλονίκη με θέμα: "Μίνι Βόλει: Παράγοντας βιωσιμότητας, ανάπτυξης, αθλητικής αριστείας."
- 08-11/11 2009: Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα με τίτλο «Οργάνωση και διοίκηση αθλητικών σωματείων» στο πλαίσιο του 10ου Πανελλήνιου Συνεδρίου της ΕΛΛΕΔΑ που πραγματοποιήθηκε στη πόλη της Καβάλας
- 23/05/2004: Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα με θέμα "Αθήνα 2004 Volleyball-Sitting Volleyball" στο πλαίσιο του 12ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
- 12/05/2003: Εισηγητής στην ημερίδα που διοργάνωσε το ΔΑΚ ΕΥΟΣΜΟΥ με θέμα: «Η Οργάνωση του βόλεϊ στους Ολυμπιακούς αγώνες της Αθήνας»
- 23/09/2002: Εισηγητής στο Παγκόσμιο συνέδριο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης (FIVB WORLD CONGRESS) στο Μπουένος Άιρες της Αργεντινής με θέμα: «Athens 2004 Volleyball Competition»

#### Παρακολούθηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

- 10/05/2021-12/05/2021: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΚΔΔΑ (21 ωρών) με τίτλο: "Η τέχνη της διαπραγμάτευσης. Τεχνικές επίτευξης συμφωνίας"
- 01/03/2021-12/03/2021 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΚΔΔΑ (35 ωρών) με τίτλο: "Coaching και Mentoring στη Δημόσια Διοίκηση"
- Δεκέμβριος 2020-Μάρτιος 2021 Σεμινάριο ρητορικής τέχνης. Φορέας υλοποίησης: The Speakers
- 02/11/2020-13/11/2020 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΚΔΔΑ (70 ωρών) με τίτλο: "Διοίκηση εκπαιδευτικών μονάδων"
- Ιανουάριος 2020 έως Μάιος 2020. Εκπαιδευτικό σεμινάριο 40 ωρών με τίτλο: «Η μέθοδος Μοντεσόρι και η Δημιουργική Μάθηση για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης στο δημοτικό» στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος SEDIN-Creative Methods for Successful Inclusion in Multicultural Schools
- 09/11/2019: Σεμινάριο Ψυχοκινητικής με θέμα «Αναπτυξιακή Υποστήριξη για παιδιά». Εισηγήτρια Renate Zimmer. Τόπος, Παλλήνη, Ελληνογερμανική σχολή
- 12/12/2017 έως 22/05/2018: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα 30 ωρών με τίτλο «Χορεύοντας στο σχολείο: Σκέψεις και προτάσεις διδασκαλίας» Διοργάνωση οι σύμβουλοι φυσικής αγωγής Β' Αθήνας.
- Οκτώβριος-Νοέμβριος 2015: Σεμινάριο 15 ωρών με τίτλο: Μουσικοκινητική/Ψυχοκινητική αγωγή». Διοργάνωση ο σχολικός σύμβουλος Β' Αθήνας Νικόλαος Τριπόδης στη σχολή Μωραϊτη.
- Απρίλιος-Μάιος 2015. Πρόγραμμα εκπαίδευσης 32 ωρών στην πετοσφαίριση με τίτλο «Παίζω Βόλεϊ». Διοργάνωση σχολικός σύμβουλος Β' Αθήνας Νικόλαος Τριπόδης, ΕΟΠΕ, ΟΑΚΑ.
- 31/01/2015 έως 14/02/2015. Επιμορφωτικό πρόγραμμα διάρκειας 33 ωρών με τίτλο «Μαθαίνω Χαντμπολ». Διοργάνωση οι σύμβουλοι φυσικής αγωγής Β' Αθήνας.

- 2013-2014 και 2014-2015: Επιμορφωτικό πρόγραμμα 32 ωρών με τίτλο «Χορευτικό ταξίδι στο χρόνο και στον τόπο, από τον Βορρά στο νότο και από τη δύση στην ανατολή». Διοργάνωση σχολικοί σύμβουλοι φυσικής αγωγής στο ίδρυμα Πέτρου Ζήση.
- 24/08/2009-04/09/2009 3ο περιφερειακό επιμορφωτικό κέντρο Αθήνας. Εισαγωγική επιμόρφωση νεοδιόριστων εκπαιδευτικών. Διάρκεια 10 ημέρες
- Οκτώβριος 1999-Ιανουάριος 2000 Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Αθηνών, πρόγραμμα εκπαίδευσης 350 ωρών, τίτλος εκπαίδευσης «Στελέχη αθλητικού Marketing»

### Παρακολούθηση σεμιναρίων-συνεδρίων

- 26 Νοεμβρίου 2019 "Εναλλακτικές προσεγγίσεις στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής" που διοργάνωσε ο συντονιστής εκπαιδευτικού έργου Κ. Τάμπαλης
- 06/09/2019 Εκπαιδευτική ημερίδα με θέμα: Διαχείριση μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες που διοργάνωσε ο συντονιστής εκπαιδευτικού έργου Φυσικής αγωγής του 3ου ΠΕΚΕΣ Κωνσταντίνος Τάμπαλης
- 18/06/2019: Σεμινάριο Gestalt. "Η μετάβαση από την επανάληψη του παρελθόντος στην υγιή συντροφικότητα". Εισηγητής Morgan Goodlander, Διευθυντής Gestalt Institute of San Fransisko.
- 09-10/06/2019: Σεμινάριο 10 ωρών: "NLP Amazing teaching skills". Εισηγήτρια Valerie Saier
- Ιανουάριος 2019: Εκπαιδευτική ημερίδα με θέμα «Σύγχρονες προσεγγίσεις στη διδακτική της φυσικής αγωγής» που διοργάνωσε ο συντονιστής εκπαιδευτικού έργου 3ου ΠΕΚΕΣ Κωνσταντίνος Τάμπαλης
- 24/04/2018 "Shuttle Time Teaching Certificate" by Badminton World Federation
- Φεβρουάριος 2018: Παρακολούθηση της επιμορφωτικής συνάντησης "Δημιουργικές Μέθοδοι Διδασκαλίας στη Φυσική Αγωγή" που οργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Κωνσταντίνος Κουγιουμτζής
- 25 Ιανουαρίου 2018: Επιμορφωτική ημερίδα με τίτλο «Αποτελεσματικές διαδικασίες, προσεγγίσεις και πρακτικές για το σύγχρονο Ελληνικό σχολείο» που οργάνωσαν οι σχολικοί σύμβουλοι Β' Αθήνας στο δημαρχείο Παπάγου- Χολαργού
- 14-15 Μαΐου 2016. 1ο συνέδριο για την ελληνική πετοσφαίριση με θέμα: «Διεθνείς τάσεις της Πετοσφαίρισης και οι προοπτικές της στην Ελλάδα» που διοργάνωσε ο ΣΦΕΕΟΠ σε συνεργασία της ΣΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Αθηνών
- 13 Φεβρουαρίου 2016: Εκπαιδευτική ημερίδα με τίτλο «Η φυσική αγωγή στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση, στο κολλέγιο Αθηνών
- 07-09 Δεκεμβρίου 2012: 13ο Πανελλήνιο συνέδριο διοίκησης αθλητισμού και αναψυχής. Διοργάνωση: Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- 2,3 Απριλίου 2011: Εκπαιδευτική διημερίδα με θέμα «Ναυαγοσωστική: Πρόληψη-Διάσωση-Φροντίδα. Διοργάνωση ο σχολικός σύμβουλος Φυσικής αγωγής Β' Αθήνας.
- Ιούνιος 2003: Σεμινάριο Volley-ball, Πάτρα. Διοργάνωση: Σ.Ε.Π.ΠΕ.
- Μάιος 2001: 3rd European Forum in Business Management. Διοργάνωση: The Athens Graduate School of Management
- Δεκέμβριος 2001: 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Οργάνωσης και διοίκησης αθλητισμού. Οργάνωση: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΣΕΦΑΑ)
- 16, 17/05/2001: 3rd European Forum in Business Management on Human Resources management: Developing the Company's Competitive advantage" Διοργάνωση The Athens Graduate School of management
- 28-30 Ιανουαρίου 2000: Πανελλήνιο Συνέδριο Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών. Οργάνωση: Εθνική επιτροπή μαζικού αθλητισμού, Πανελλήνια επιτροπή δημοτικών αθλητικών οργανισμών, Αθλητικός οργανισμός δήμου Νίκαιας
- Σεπτέμβριος 1999: 7th European Congress for Sport Management. Οργάνωση: European Association for sport management
- Ιούνιος 1999: Σεμινάριο Volley-ball, Αρχαία Ολυμπία 20-24 Ιουνίου 1999, Διοργάνωση: Σ.Ε.Π.ΠΕ.
- Ιούνιος 1998: Σεμινάριο Volleyball, Αθήνα 27-28 Ιουνίου 1998. Διοργάνωση: Σ.ΚΑ.Π.
- Ιούνιος 1998: Σεμινάριο Volleyball, Λεπτοκαρύα Κατερίνης Ιούνιος 1998. Διοργάνωση: Σ.Ε.Π.ΠΕ.
- Ιούλιος 1997: Σεμινάριο Volleyball, Αρχαία Ολυμπία 3-6 Ιουλίου 1997. Διοργάνωση: Σ.Ε.Π.ΠΕ.
- Ιούνιος 1996: Σεμινάριο Volleyball από 28/6 έως 30/6 με ομιλήτη τον Arie Selinger. Διοργάνωση: Σ.Ε.Π.ΠΕ.

- Ιανουάριος 1995: Σχολή διαιτητών Πετοσφαίρισης. Διοργάνωση: Σύνδεσμος Διαιτητών Αθήνας και Ανατολικής Αττικής

### **Προϋπηρεσία σε διοικητικές θέσεις και ρόλους στην Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης (ΕΟΠΕ) και άλλους αθλητικούς Οργανισμούς**

- 2014-2017: Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης ΕΟΠΕ (αποσπασμένος εκπαιδευτικός)
- 2010-2013: Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης ΕΟΠΕ (αποσπασμένος εκπαιδευτικός)
- 2004-2006: Διευθυντής αγωνιστικού τομέα Λίγκα Βόλει (Α1 ανδρών)
- 2002-2004: Διευθυντής Βόλεϊ Ολυμπιακών αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004
- 2002-2004: Διευθυντής βόλεϊ καθήμενων Παραολυμπιακών αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004
- 2001-2002: Τεχνικός διευθυντής Αθλητικής Ένωσης "Νίκαια" (Α1 κατηγορία)
- 1999- 2001: Τεχνικός διευθυντής ΓΝΟ ΑΡΗ ΝΙΚΑΙΑΣ
- 2000-2001: Αθλητικός Σύμβουλος (Sporteam SA Marketing, Management)
- 1996-1997: Υπεύθυνος οργάνωσης ακαδημιών Βόλεϊ δήμου της Νίκαιας
- 1998-1999: Υπεύθυνος οργάνωσης ακαδημιών Βόλεϊ δήμου της Νίκαιας
- 1993-1994: Υπεύθυνος ακαδημιών Πετοσφαίρισης ΓΝΟ ΑΡΗ ΝΙΚΑΙΑΣ

### **Προϋπηρεσία και σημαντικότερο έργο ως τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης ΕΟΠΕ (αποσπασμένος εκπαιδευτικός)**

- Υλοποίηση σεμιναρίων ως μοναδικός ή βασικός εισηγητής σε Πανελλήνια κλίμακα (Καισαριανή, Περιστέρι, Ελευσίνα, Παλλήνη, ΟΑΚΑ, Κηφισιά, Γέρακας, Θεσσαλονίκη, Καρδίτσα, Χίο, Μυτιλήνη, Κρήτη, Ηγουμενίτσα, Λευκάδα, Άργος, Λαμία, Λάρισα, Ορεσιτιάδα, Πύργος, Καβάλα.
- Εκπόνηση και υποστήριξη προγράμματος «Παίζω βόλεϊ» σε πανελλήνια κλίμακα (Συνέργια ΕΟΠΕ-Υπουργείου Παιδείας)
- Project manager όλων των μαζικών εκδηλώσεων μίνι βόλεϊ σε Αθήνα (ΟΑΚΑ, Παναθηναϊκό Στάδιο) και Θεσσαλονίκη (Πλατεία Αριστοτέλους)
- Εκπαιδευτική επιμέλεια ενότητας βόλεϊ στο Πρόγραμμα «Αγαπώ τον αθλητισμό» (Παναθηναϊκό στάδιο, συνέργια ΕΟΠΕ, Υπουργείο Παιδείας, ΕΟΕ)
- Παραγωγή ψηφιακού εκπαιδευτικού υλικού και προώθησή του στα ελληνικά σχολεία & σωματεία βόλεϊ.

### **Προϋπηρεσία ως προπονητής Πετοσφαίρισης**

- 2001-2002: Εφηβικής ομάδας ΑΕ ΝΙΚΑΙΑ
- 1999-2000: Γυναικείας ομάδας ΑΟΝΝΕ Αμαζόνες
- 1997-1998: Ανδρικής & γυναικείας ομάδας Πανεπιστημίου Cardiff
- 1994-1998: Παιδικής και εφηβικής ομάδας Άρη Νίκαιας
- 1996-1997: Ανδρικής ομάδας πανεπιστημίου Πειραιά
- 1995-1996: Ανδρικής ομάδας πανεπιστημίου Πειραιά

### **Σημαντικότερες επιτυχίες ως προπονητής Πετοσφαίρισης**

- 2001-2002: 1η θέση (Πανελλήνιο πρωτάθλημα εφήβων)
- 1999-2000: 3η θέση (Πανελλήνιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα, ΠΑΠΕΙ)
- 1997-1998: 1η θέση (Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1997-1998: 1η θέση (Πρωτάθλημα Εφήβων ΕΣΠΕΔΑ, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1996-1997: 1η θέση (Πανελλήνιο Πρωτάθλημα παιδών, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1996-1997: Πρόκριση στη τελική φάση Παν/νίου πρωτ. Εφήβων (ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1996-1997: 1η θέση (Πρωτάθλημα Εφήβων ΕΣΠΕΔΑ, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1996-1997: 1η θέση (Πρωτάθλημα Παίδων ΕΣΠΕΔΑ, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1996-1997: 3η θέση (Πανελλήνιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα, ΠΑΠΠΕΙ)
- 1995-1996: 1η θέση (Πανελλήνιο Πρωτάθλημα παιδών, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1995-1996: 1η θέση (Πρωτάθλημα Εφήβων ΕΣΠΕΔΑ, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1995-1996: 2η θέση (Πανελλήνιο Παν/μιακό Πρωτάθλημα, Παν/ιο Πειραιά)
- 1994-1995: 3η θέση (Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1994-1995: 1η θέση (Πρωτάθλημα παιδών ΕΣΠΕΔΑ, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1994-1995: 4η θέση (Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παμπαίδων, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)



**Αθλητική διοίκηση, σημαντικότερες στιγμές**

- 2018: Love volley (Πρόεδρος Οργανωτικής επιτροπής, Project Manager)
- 2011: All Star game Γυναικών (Project Manager)
- 2010: Τελικός κυπέλλου Ελλάδα Ανδρών 2010 (Project Manager)
- 2010: All Star game Γυναικών 2010 (Project Manager)
- 2009: Τελικός κυπέλλου Ελλάδα Ανδρών 2009 (Project Manager)
- 2009: All Star game Γυναικών 2009 (Project Manager)
- 2006: All star game ανδρών 2006 (Project Manager)
- 2005: All star game ανδρών 2005 (Project Manager)
- 2005: Τελικός Top teams cup 2005 (Συντονιστής αγωνιστικού χώρου)
- 2005: Τελικός Champions League 2005 (Συντονιστής αγωνιστικού χώρου)

**Σημαντικότερες στιγμές ως αθλητής Πετοσφαίρισης**

- 1994-95 2η θέση, Β' Εθνική Κατηγορία (ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1993-94 Εθνική Ομάδα Ενόπλων Δυνάμεων
- 1990-94 Άνοδος και συμμετοχή, Α2 Εθνική Κατηγορία (ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1986-87 2η θέση (Πανελλήνιο σχολικό Πρωτάθλημα, Λύκειο Ιωνιδείου Σχολής)
- 1985-86 3η θέση (Πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)
- 1985-86 2η θέση (Πανελλήνιο σχολικό Πρωτάθλημα, Λύκειο Ιωνιδείου Σχολής)
- 1983-84 1η θέση (Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παιδών, ΓΝΟΝ ΑΡΗΣ)

**Μέλος σε επιτροπές**

- 2018: Πρόεδρος Οργανωτικής επιτροπής του 1ου Love Volley (1200 αθλούμενοι)
- 2015: Μέλος της Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής στο σεμινάριο-πρόγραμμα επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φ.Α. με θέμα «Παίζω βόλει», Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής-Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης.

---

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**

---

- 2015-σήμερα: Πρόεδρος φορέα «Κώδικας ευ αγωνίζεσθαι» που έχει κύρια αποστολή την υλοποίηση ευρωπαϊκών προγραμμάτων σε θέματα εκπαίδευσης και πρόληψης κατά εθιστικών συνηθειών στον αθλητισμό.
- 2006-σήμερα: ιδρυτικό μέλος του αθλητικού συλλόγου ΑΣ Περιστέρι.

- Απρίλιος 2021: Podcast στο Women's Life <https://womenslife.gr/podcast-enas-andras-stin-pareas-mas-o-leonidas-karaiskos-milaei-gia-to-ev/>
- 31/12/2020: Τα NEA (έντυπη έκδοση) <https://www.tanea.gr/print/2020/12/31/interviews/thaymazo-ekainous-rou-epixeiroun-tolmires-allages/>
- 29/12/2020: Στην Εναλλακτική δράση <https://enallaktikidrasi.com/2020/12/grammata-rixoun-fos-lexi-sinenteyxi-leonida-karaisko/>
- 15/12/2020: Στο likemotherlikedaughter <https://www.likemotherlikedaughterblog.com/single-post/interview-%CE%BF-%CF%86%CE%B9%CE%BB%CF%8C%CE%BA%CE%B1%CE%BB%CE%BF%CF%82-%CE%BB%CE%B5%CF%89%CE%BD%CE%AF%CE%B4%CE%B1%CF%82-%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%B1%CE%90%CF%83%CE%BA%CE%BF%CF%82-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%84%CE%BF-%CE%B5%E1%BD%96-%CF%84%CE%BF%CF%85>
- 04/12/2020: Στο "The learning Hive", για το You in Europe <https://youtu.be/r96GL8F1ENM>
- 03/12/2020: Στο περιοδικό Fragile <https://eretikos.gr/fragilemag/leonidas-karaiskos-ef/>
- 01/12/2020: Στο Public: Η παρουσίαση του βιβλίου μου με τίτλο EY <https://youtu.be/yVrYr12-75w>
- 29/11/2020: <http://www.pelop.gr/?page=article&DocID=604969>
- 24/11/2020: <https://youtu.be/d5PjygpNiSU>
- 10/11/2020: <https://www.nakasbookhouse.gr/content/o-leonidas-karaiskos-kai-vivlio-toy-ey-vres-kalo-apo-tis-ekdoseis-key-books>
- 30/10/2020: TFC Magazine, [www.tfcmagazine.com/leonidas-karaiskos-sinenteyksi/](http://www.tfcmagazine.com/leonidas-karaiskos-sinenteyksi/)
- 29/10/2020: Athens Voice, [www.athensvoice.gr/culture/book/687401\\_leonida-karaisko-pos-tha-anakalypsoyme-eu](http://www.athensvoice.gr/culture/book/687401_leonida-karaisko-pos-tha-anakalypsoyme-eu)
- 25/10/2020: Over FM 104,9, [https://karaiskos.weebly.com/uploads/1/1/4/7/11474538/2020-10-18\\_%CE%9A%CE%91%CE%A1%CE%91%CE%AA%CE%A3%CE%9A%CE%9F%CE%A3\\_%CE%9B%CE%95%CE%A9%CE%9D%CE%99%CE%94%CE%91%CE%A3.mp3](https://karaiskos.weebly.com/uploads/1/1/4/7/11474538/2020-10-18_%CE%9A%CE%91%CE%A1%CE%91%CE%AA%CE%A3%CE%9A%CE%9F%CE%A3_%CE%9B%CE%95%CE%A9%CE%9D%CE%99%CE%94%CE%91%CE%A3.mp3)