



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ  
ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

HELLASVOLLEY.GR



# Πρόγραμμα

## 2<sup>ου</sup> Συνεδρίου

για την Ελληνική Πετοσφαίριση

"Ανάπτυξη - Οργάνωση: Συμβολή στο μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης".

---

1-3 Ιουνίου 2018 Αθήνα

e-mail επικοινωνίας: [info@hellasvolley.gr](mailto:info@hellasvolley.gr)

## ΕΠΙΤΙΜΟ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Γελαδάς Νικόλαος	Καθηγητής, Κοσμήτορας Σ.Ε.Φ.Α.Α./Ε.Κ.Π.Α.
Καραμπέτσος Γιώργος	Πρόεδρος Ε.Ο.ΠΕ.
Ταρνατόρος Παντελής	Πρόεδρος Ε.Σ.Α.Π.
Χαριτωνίδης Κώστας	Πρόεδρος Σ.Ε.Π.ΠΕ.
Μηνούδης Βασίλης	Πρόεδρος ΠΑ.Σ.Α.Π.
Μαυρικήδης Σταύρος	Πρόεδρος Ο.Δ.Β.Ε.
Στουραϊτης Γιάννης	Γενικός Συντονιστής Σ.Φ.Ε.Ε.Ο.Π.

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Στουραϊτης Γιάννης	Γενικός Συντονιστής ΣΦΕΕΟΠ (ως Πρόεδρος)
Αγγελονίδης Γιάννης	Αναπληρωτής Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.
Αρβαντιδής Δημήτρης	Υπεύθυνος Επικοινωνίας ΣΦΕΕΟΠ
Βαρθαλίτης Αλέξανδρος	Μέλος ΣΦΕΕΟΠ
Γεωργουλέας Γιώργος	Γενικός Γραμματέας ΣΦΕΕΟΠ
Δελαγραμμάτικας Νίκος	Υπεύθυνος Εκδηλώσεων ΣΦΕΕΟΠ
Μαλουσάρης Γρηγόρης	Επίκουρος Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.
Μπαρζούκα Καρολίνα	Επίκουρη Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.
Παπαδόπουλος Νικόλαος	Μέλος ΣΦΕΕΟΠ
Ράπτης Βασίλης	Υπεύθυνος Οικονομικών ΣΦΕΕΟΠ
Σιμόπουλος Γιώργος	Μέλος ΣΦΕΕΟΠ
Τζούστας Γιάννης	Μέλος ΣΦΕΕΟΠ
Χάκας Γιώργος	Μέλος ΣΦΕΕΟΠ

Copyright © 2018

Τα δικαιώματα της έκδοσης του παρόντος βιβλίου Πρακτικών ανήκουν στο **Σύλλογο Φίλων Ελληνικών Εθνικών Ομάδων Πετοσφαίρισης**. Η μερική ή ολική ανατύπωση απαγορεύονται χωρίς την έγγραφη άδεια του Συλλόγου.

## Περιεχόμενα

Θεματικές Ενότητες	4
Χαιρετισμός	5
Πρόγραμμα Συνεδρίου	7
Κεντρική Ομιλία	14

## Θεματικές ενότητες Συνεδρίου

1. Η Πετοσφαίριση στην αναπτυξιακή ηλικία
2. Η Πετοσφαίριση στην Προσχολική ηλικία
3. Η Πετοσφαίριση στην Σχολική ηλικία
4. Προγραμματισμός & στόχοι της Πετοσφαίρισης στις αναπτυξιακές ηλικίες
5. Συμβολή των τμημάτων υποδομής στο μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης
6. Ο ρόλος του προπονητή στην αναπτυξιακή ηλικία
7. Συμβολή της έρευνας και της τεχνολογίας στις αναπτυξιακές ηλικίες
8. Αθλητική Ψυχολογία στις ηλικίες ανάπτυξης
9. Το Αθλητικό Δίκαιο στις ηλικίες ανάπτυξης
10. Πρόληψη, τραυματισμοί και αποκατάσταση στις αναπτυξιακές ηλικίες
11. Διατροφή στις ηλικίες ανάπτυξης
12. Διαχείριση και οργάνωση Σωματείων στα τμήματα υποδομών
13. Ο ρόλος της Διαιτησίας στις αναπτυξιακές ηλικίες
14. Ο ρόλος των ΜΜΕ στις ηλικίες ανάπτυξης

2ο Συνέδριο για την Ελληνική Πετοσφαίριση ΣΦΕΕΟΤΤ

## Χαιρετισμός Οργανωτικής Επιτροπής

Φίλες και φίλοι,

Ο Σύλλογος Φίλων Ελληνικών Εθνικών Ομάδων Πετοσφαίρισης, με αισθήματα χαράς, ικανοποίησης, προσδοκίας και τιμής σας καλωσορίζει στο 2ο Συνέδριο για την Ελληνική Πετοσφαίριση που διοργανώνεται στη χώρα μας. Το συνέδριο πραγματοποιείται σε συνεργασία με τη Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών (Σ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Τ.Α.) και συγκεκριμένα με τα μέλη του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού που διδάσκουν το γνωστικό αντικείμενο της Πετοσφαίρισης.

Στο 1ο Συνέδριο, που πραγματοποιήθηκε πριν δυο χρόνια, στον ίδιο χώρο με μεγάλη επιτυχία, ήταν ένα σημαντικό αρχικό βήμα για την καθιέρωσή του, ως θεσμού. Πανεπιστημιακοί Δάσκαλοι, Φοιτητές, Αθλητές, Παράγοντες, Προπονητές, Διαιτητές, Δημοσιογράφοι, Φίλαθλοι μέσα από 55 επιστημονικές εργασίες και εισηγήσεις, αλλά και δυο σεμινάρια πρακτικής εφαρμογής προσέγγισαν το θέμα του συνεδρίου: «Διεθνείς τάσεις της Πετοσφαίρισης και οι προοπτικές της στην Ελλάδα». Το 1ο Συνέδριο παρακολούθησαν περισσότεροι από 250 σύνεδροι και τα συμπεράσματά του αποτελούν εργαλείο και παρακαταθήκη στον προβληματισμό για το μέλλον του Βόλει αλλά και του Ελληνικού Αθλητισμού.

Σήμερα, οι εργασίες του 2ου Συνεδρίου που έχει ως θέμα του: «Ανάπτυξη - Οργάνωση: Συμβολή στο μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης» συμπεριλαμβάνουν συζήτηση μεταξύ των φορέων του αθλήματος (Ε.Ο.Π.Ε., Ε.Σ.Α.Τ., Π.Α.Σ.Α.Τ., Σ.Ε.Τ.Π.Ε., Ο.Δ.Β.Ε.), παρουσίαση 50 επιστημονικών εργασιών και εισηγήσεων, διεξαγωγή δυο σεμιναρίων πρακτικής εφαρμογής προπονητικής διαδικασίας. Τα ζητήματα της Ανάπτυξης και της Οργάνωσης αποτελούν συστατικά στοιχεία της εξέλιξης του βόλει και του Μπιτς βόλει σε εθνικό επίπεδο και το συνέδριο θα εμπλουτίσει με νέες προσεγγίσεις και γνώσεις την εξέλιξή τους.

Το 2ο συνέδριο μας δίνει για άλλη μια φορά τη δυνατότητα αξιοποίησης του Πανεπιστημίου, της επιστημονικής έρευνας και της γνώσης που πηγάζει από τη βιωματική σχέση με το άθλημα της Πετοσφαίρισης. Παράλληλα, με

τη θεσμοθέτηση του διαλόγου μεταξύ των φορέων του αθλήματος, αναδεικνύονται οι μηχανισμοί που με συνέπεια καταγράφουν τα σύγχρονα προβλήματα του αθλήματος και αναζητούν τις λύσεις τους.

Οι καθηγητές του τομέα Αθλοπαιδιών της Σ.Ε.Φ.Α.Α., Γιάννης Αγγελονίδης, Παναγιώτης Κουντούρης, Γρηγόρης Μαλουσάρης και Καρολίνα Μπαρζούκα, καθώς και η Ελένη Ζέτου από τη Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Τ.Θ. καθόρισαν και εγγραφήθηκαν, με τη συμμετοχή τους και την επιμέλεια τους, την οργανωμένη παρουσίαση των εργασιών και την αξιοπιστία του συνεδρίου μας. Θέλω να τους εκφράσω εκ μέρους όλων μας, ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλουμε στον κοσμήτορα της Σ.Ε.Φ.Α.Α., του Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Νικόλαο Γελαδά για τη δωρεάν παραχώρηση των χώρων της Σχολής για τη διεξαγωγή του Συνεδρίου.

Ο Σύλλογός μας στα πέντε χρόνια ζωής του, στις δράσεις του, εκτός από την καθιέρωση του Συνεδρίου ανά διετία, διοργάνωσε τρεις ημερίδες σχετικές με το βόλεϊ, στήριξε οικονομικά προετοιμασίες των αναπτυξιακών Εθνικών ομάδων του βόλεϊ σάλας και του Μπιτς βόλεϊ, δημιούργησε το πρώτο τηλεοπτικό σποτ σχετικό με το βόλεϊ, επιμελήθηκε δύο εκδηλώσεις ιστορικής μνήμης και οφειλόμενης τιμής στους πρωτοπόρους του Ελληνικού βόλεϊ και σε εκείνους που έφεραν τη μεγαλύτερη διάκριση στο άθλημα.

Παράλληλα, πρωτοστάτησε σε μια σειρά από προωθητικές ενέργειες στο πλευρό των Εθνικών μας ομάδων.

Θα συνεχίσουμε με όλους τους τρόπους να στεκόμαστε δίπλα σε κάθε πρωτοβουλία που θα στηρίζει τις Εθνικές μας ομάδες και θα ανατροφοδοτεί θετικά τη γνώση και την πορεία τους.

Γιάννης Στουραΐτης  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής  
Γενικός Συντονιστής Σ.Φ.Ε.Ε.Ο.Π.

# Πρόγραμμα Συνεδρίου

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**18:00 – 18:30**

**18:30 – 19:30**

Εγγραφές συνέδρων - παραλαβή συνεδριακού υλικού

**Τελετή έναρξης Συνεδρίου**

Προσφωνήσεις

Σύντομοι χαιρετισμοί εκπροσώπων φορέων

Κήρυξη έναρξης των εργασιών του Συνεδρίου

Απονομή βραβείου «Μιχάλης Μαστρανδρέας» στον Θανάση Μαργαρίτη για την πολύτιμη διαχρονική προσφορά του στο Ελληνικό βόλεϊ και τις Εθνικές Ομάδες

**19:30 – 20:00**

**Κεντρική Ομιλία**

**Τίτλος: Η έννοια της «ανάπτυξης» για την προώθηση της Πετοσφαίρισης-προγράμματα, δράσεις-Ελληνική πραγματικότητα**

**Ομιλήτρια: Ζέτου Ελένη, Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΔΠΘ**

**Προεδρεύει: Αγγελονίδης Γιάννης, Αν. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

**20:00 – 21:30**

**Στρογγυλή Τράπεζα με συμμετοχή εκπροσώπων των φορέων του αθλήματος (Ε.Ο.ΠΕ., Ε.Σ.Α.Π., Σ.Ε.Π.ΠΕ., ΠΑ.Σ.Α.Π., Ο.Δ.Β.Ε.)**

**Θέμα: Ανάπτυξη - Οργάνωση: Συμβολή στο μέλλον της Ελληνικής Πετοσφαίρισης**

**Συντονιστής: Αγγελονίδης Γιάννης, Αν. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**ΠΡΩΪ**

**10:00 – 11:30**

**Θεματική Συνεδρία: Συμβολή της έρευνας και της τεχνολογίας στις ηλικίες ανάπτυξης**

**Προεδρεύει: Ρουσάνογλου Ελισάβετ, Αν. Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

Η επίδραση εξατομικευμένων αλμάτων πτώσης από διαφορετικά ύψη σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης αθλητριών πετοσφαίρισης εθνικής κατηγορίας

Σωτηρόπουλος Κ., Σμήλιος Η., Μπαρζούκα Κ., Τοκμακίδης Σ.

Η Επίδραση της Συνδυαστικής Προπόνησης Δύναμης στην Ανάπτυξη του Κάθετου Άλματος και της Ταχύτητας σε Αθλήτριες Πετοσφαίρισης 11-13 Ετών

Γαβαλά Μ., Ζέτου Ε., Σμήλιος Η., Δούδα Ε.

Επίδραση Προπόνησης με Fitball στο εύρος κίνησης και την ισομετρική δύναμη άνω άκρων αθλητριών πετοσφαίρισης

Πανίδη Ι., Δόντη Α., Μπαρζούκα Κ., Δόντη Ο.

Η φυσική δραστηριότητα των γονιών ως προβλεπτής της φυσικής δραστηριότητας των παιδιών πρώιμης παιδικής ηλικίας

Βουτσινά Ι., Βούκια Χ., Βενετσάνου Φ.

Η επίδραση της προπόνησης με αλτικές ασκήσεις χαμηλής έντασης στο κατακόρυφο άλμα, σε προέφηβες αθλήτριες της πετοσφαίρισης

Τσαδήμας Θ., Μαλουσάρης Γ.



**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**Κινητικοί Παράγοντες που προβλέπουν την επιλογή νεαρών πετοσφαιριστών για την Εθνική Ομάδα Παμπαίδων**

Τσούκος, Α., Δρίκος, Σ., Brown, L. E., Σωτηρόπουλος, Κ., Βεληγκέκας, Π., Μπογδάνης, Γ.

**Σκληρότητα των Κάτω Άκρων σε Νεαρές Αθλήτριες της Πετοσφαίρισης**

Εμμανουήλ Α., Μπαρζούκα Κ., Νούτσος Κ., Ρουσάνογλου Ε., Μπουντόλος Κ.

**11:30 – 12:00**

**Θεματική Συνεδρία: Προγραμματισμός, οργάνωση και ανάπτυξη του Beach Volley στη χώρα μας**

**Προεδρεύει: Δελαγραμμάτικας Νίκος, Δημοσιογράφος, Μέλος ΣΦΕΕΟΠ**

Η διοργάνωση ως εργαλείο ανάπτυξης στο άθλημα του Beach Volley.

Η διαφορά με το Βόλεϊ

Παρασκευόπουλος Α.

**Το νέο πλάνο των Εθνικών Ομάδων Beach Volley (2018-2024)**

Ρουμελιώτης Μ.

**12:00 – 13:00**

**Θεματική Συνεδρία: Διαχείριση και οργάνωση τμημάτων υποδομής και πρωταθλημάτων: Η οπτική των σωματείων**

**Προεδρεύει: Δελαγραμμάτικας Νίκος, Δημοσιογράφος, Μέλος ΣΦΕΕΟΠ**

**Ο ρόλος της VOLLEY LEAGUE και η οργάνωση του πρωταθλήματος**

Μπούρα Ε., Παπαγεωργίου Β.

**Οργάνωση και ανάπτυξη Σωματείου βόλεϊ**

Παντελής Π.

**Η αναδιάρθρωση του οργανωτικού σχεδιασμού στην Ελληνική Πετοσφαίριση**

Μανωλόπουλος Γ.

**Η διαδικασία της ανάπτυξης μέσα από ένα αθλητικό σωματείο**

Δελαγραμμάτικας Ν.

**13:00 – 14:30**

**Α' Σεμινάριο Πρακτικής Εφαρμογής: Μέθοδοι εξέλιξης των συναρμοστικών ικανοτήτων στις αναπτυξιακές ηλικίες**

**Υπεύθυνος: Καραϊσκος Λεωνίδας**

**Εποπτεία: Μπαρζούκα Καρολίνα, Επ. Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

**14:30 – 15:00**

**Διάλειμμα**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**15:00 – 16:30**

**Θεματική Συνεδρία: Η αγωνιστική απόδοση στις αναπτυξιακές ηλικίες – Α' Προεδρεύει: Μπαρζούκα Καρολίνα, Επ. Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

Η απόδοση του πασαδόρου στην τελική φάση του πανελληνίου πρωταθλήματος πετοσφαίρισης εφήβων αγωνιστικής περιόδου 2015-2016

Μιχαλόπουλος Γ., Μπαρζούκα Κ.

Η επίδραση της ποιότητας της υποδοχής και της πάσας στην απόδοση της επίθεσης σε εφήβους παίκτες πετοσφαίρισης

Μιχαλόπουλος Γ., Μπαρζούκα Κ.

Η απόδοση της υποδοχής στην τελική φάση του πανελληνίου πρωταθλήματος νεανίδων αγωνιστικής περιόδου 2015-16

Οικονομοπούλου Α., Μπαρζούκα Κ.

Θέση – Χρόνος και απόδοση μεταβίβασης και επίθεσης αναφορικά με την ποιότητα της υποδοχής

Οικονομοπούλου Α., Μπαρζούκα Κ.

Η απόδοση του σερβίς εφήβων πετοσφαιριστών στη τελική φάση του πανελληνίου πρωταθλήματος

Κανδύλα Χ., Παπαδιώτη Μ., Μπαρζούκα Κ.

Χωροχρονική αξιολόγηση της επίθεσης μετά από υποδοχή σερβίς σε ομάδες K19 και K21 υψηλού επιπέδου Πετοσφαίρισης ανδρών

Δρίκος Σ.

Χωροχρονική αξιολόγηση της επίθεσης μετά από άμυνα σε ομάδες K19 και K21 υψηλού επιπέδου Πετοσφαίρισης ανδρών

Δρίκος Σ.

**16:30 – 17:30**

**Θεματική Συνεδρία: Διαχείριση και οργάνωση Σωματείων στα τμήματα υποδομών**

**Προεδρεύει: Αυθίνος Ιωάννης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

Η σπουδαιότητα του «Ελέγχου» και της «Αξιολόγησης» στον στρατηγικό σχεδιασμό των ακαδημιών πετοσφαίρισης

Καλαφατζή Α., Γαργαλιάνος Δ.

**Οργάνωση και ανάπτυξη Σωματείου βόλεϊ**

Γκατσαβέλη Σ., Καλλιτσάρη Ζ., Θεοδωράκης Ν., Αναστασιάδου Κ., Γαργαλιάνος Δ.

**Οργάνωση, διοίκηση και λειτουργία ακαδημιών πετοσφαίρισης**

Παπαδόπουλος Ν.

**Η δομή και λειτουργία Τμήματος μάρκετινγκ αθλητικού συλλόγου**

Αυθίνος Ι.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**17:30 – 18:15**

**Θεματική Συνεδρία: Αθλητικό Δίκαιο, Κίνητρα, Φροντίδα για τους Αθλητές**  
**Προεδρεύει: Αυθίνος Ιωάννης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

Το εκπαιδευτικό και επαγγελματικό υπόβαθρο των ελίτ αθλητών/τριών και η επαγγελματική τους αποκατάσταση μετά το τέλος της αθλητικής τους καριέρας  
Μηνούδης Β.

**Κίνητρα και Φροντίδα των Αθλητών, Δημόσιο Συμφέρον, Περιορισμοί**  
Παναγιωτόπουλος Δ.

**18:15 – 18:30**

**Διάλειμμα**

**18:30 – 20:00**

**Θεματική Συνεδρία: Προγραμματισμός και Στόχοι της Πετοσφαίρισης στις**  
**αναπτυξιακές ηλικίες – Α΄**

**Προεδρεύει: Μπεργελές Νίκος, Ομότιμος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

**Αθλητικός πληθυσμός και αθλητική εγκατάλειψη αναπτυξιακών ηλικιών μετά το**  
**2004 στην Ελληνική Πετοσφαίριση**

Δρίκος Σ., Τσούκος Α.

**Qiōnādis Ελληνικό Βόλεϊ? Ή Προσπαθώντας να Εξηγήσουμε τον Άγνωστο Χ στην**  
**Ανάπτυξη του Βόλεϊ στην Ελλάδα**

Πατσιαούρας Α.

**Προσδοκώμενο ταλέντο, διαχείριση και επιβεβαίωση για την υψηλή επίδοση -**  
**Γενιά '24**

Μαλουσάρης Γ.

**Η αναπτυξιακή πορεία της ελληνικής πετοσφαίρισης**

Μπεργελές Ν.

**Τα περιφερειακά κλιμάκια πετοσφαίρισης την περίοδο 1984-94**

Μπεργελές Ν.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**ΠΡΩΪ**

**10:00 – 11:00**

**Θεματική Συνεδρία: Ο ρόλος των Μ.Μ.Ε. και των διαιτητών στις ηλικίες ανάπτυξης**

**Προεδρεύει: Τζούστας Γιάννης, Δημοσιογράφος, Μέλος ΣΦΕΕΟΠ**

**Ο ρόλος του διαιτητή στα αναπτυξιακά πρωταθλήματα**

Μαυρικήδης Σ.

**Η συμβολή της διαιτησίας στα αναπτυξιακά πρωταθλήματα**

Καπάνταης Π.

**Η ιδιαιτερότητα της προβολής των παιδικών ηλικιών από τα ΜΜΕ την εποχή των μέσων κοινωνικής δικτύωσης**

Τριανταφύλλου Σ.

**11:00 – 13:00**

**Θεματική Συνεδρία: Αθλητική Ψυχολογία – Μάθηση στις ηλικίες ανάπτυξης**

**Προεδρεύει: Ψυχουντάκη Μαρία, Αν. Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

**Μαθαίνω την ξένη γλώσσα παίζοντας**

Γκορτσίλα Ε.

**Προγράμματα Ανάπτυξης Αθλητών**

Ζαρώτης Ι.

**Η Επίδραση της Τεχνικής της Δραματοποίησης ως Μέσο Απόκτησης Δεξιοτήτων και Εκμάθησης στο Βόλεϊ**

Χρηστινίδης Γ., Ζέτου Ε., Δέρρη Β.

**Η ηγετική συμπεριφορά του προπονητή σε ομάδες πετοσφαίρισης κορασίδων**

Κοσμάς Φ., Τσάτσος Α., Μπαρζούκα Κ., Μπεργελές Ν.

**Σύστημα σύνθεσης εκμάθησης βασικών δεξιοτήτων και κινητικής συμπεριφοράς παιδιών έως οχτώ ετών στην Πετοσφαίριση**

Λαδάς Β.

**Τύπος σχέσης με τους γονείς και επίπεδα άγχους εφήβων αθλητών - αθλητριών πετοσφαίρισης**

Νικηφορίδης Α-Α., Μαυρομάτης Γ., Μπαρζούκα Κ.

**Η επίδραση της λεπτομερούς εξάσκησης στη μάθηση τακτικών και γνωστικών στοιχείων στην Πετοσφαίριση**

Ζέτου Ε., Γκιόρτσιου Δ., Μουντάκη Φ.

**Ο ρόλος της οικογενειακής εμπλοκής στην εξέλιξη των νεαρών αθλητών**

Ψυχουντάκη Μ.

**13:00 – 14:30**

**Β' Σεμινάριο Πρακτικής Εφαρμογής: Μέθοδοι εκμάθησης της υποδοχής του σερβίς στην Πετοσφαίριση των ηλικιών ανάπτυξης**

**Υπεύθυνος: Χριστοφιδέλης Κώστας**

**Εποπτεία: Μπαρζούκα Καρολίνα, Επ. Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

**14:30 – 15:00**

**Διάλειμμα**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**15:00 – 16:30**

**Θεματική Συνεδρία: Η αγωνιστική απόδοση στις αναπτυξιακές ηλικίες – Β' Προεδρεύει: Μαλουσάρης Γρηγόρης, Επ. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ**

Η απόδοση του σερβίς στην τελική φάση του πανελληνίου πρωταθλήματος πετοσφαίρισης νεανίδων αγωνιστικής περιόδου 2015-16

Μπαγλατζή Ε.-Ι., Μπαρζούκα Κ.

Είδος, κατεύθυνση και θέση εκτέλεσης του σερβίς αναφορικά με την ειδίκευση νεανίδων αθλητριών στο Πρωτάθλημα 2015-2016

Μπαγλατζή Ε.-Ι., Μπαρζούκα Κ.

Η απόδοση της επίθεσης των ακραίων εφήβων παικτών στην πετοσφαίριση

Μπέλεση Σ., Μπαρζούκα Κ.

Δοκιμασίες και μετρήσεις για την καταλληλότητα των παικτών στην πετοσφαίριση

Μπεργελές Ν.

Προγραμματισμός ανάπτυξης των νέων στην πετοσφαίριση

Μπεργελές Ν.

**16:30**

**ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

Όλες οι ενότητες των εργασιών του Συνεδρίου θα παρουσιασθούν στο Μεγάλο Αμφιθέατρο και τα Σεμινάρια πρακτικής εφαρμογής θα διεξαχθούν στο κλειστό Γυμναστήριο που βρίσκονται εντός των εγκαταστάσεων της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Εθνικής Αντιστάσεως 41, Δάφνη).

Η διάρκεια των προφορικών παρουσιάσεων θα είναι 10'. Μετά το τέλος κάθε θεματικής συνεδρίας θα υποβάλλονται ερωτήσεις και θα ακολουθεί συζήτηση με συντονιστές τους προεδρεύοντες.

## 2ο Συνέδριο για την Ελληνική Πετοσφαίριση ΣΦΕΕΟΤ

### Κεντρική Ομιλία

**Η έννοια της «ανάπτυξης» για την προώθηση της Πετοσφαίρισης-προγράμματα, δράσεις-Ελληνική πραγματικότητα**

**Ζέτου Ελένη**

**Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΔΠΘ**

#### **Περίληψη**

Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερες Ομοσπονδίες δημιουργούν αναπτυξιακά προγράμματα με σκοπό να προσελκύσουν μικρά παιδιά στο άθλημα. Τα προγράμματα αυτά είναι έτσι σχεδιασμένα ώστε να είναι ελκυστικά για τα παιδιά, αλλά και για τους προπονητές και εκπαιδευτικούς, ώστε να εμπλακούν στο πρόγραμμα και να μπορέσουν να προσελκύσουν/ενεργοποιήσουν μικρούς υποψήφιους αθλητές. Τα προγράμματα αυτά είτε στοχεύουν σε παιδιά κυρίως από τη «δεξαμενή» που λέγεται σχολείο (δημοτικά), είτε είναι μαζικές διοργανώσεις/γιορτές του αθλήματος (τουρνουά σε εξωτερικούς χώρους, όπου συμμετέχουν πάλι παιδιά από σχολεία). Επίσης κάθε Εθνική Ομοσπονδία έχοντας μια φιλοσοφία θέτει στόχους με κύριο σκοπό την ανάπτυξη του αθλήματος, αλλά βλέποντας με διαφορετική σκοπιά το θέμα. Σκοπός της παρούσας διάλεξης ήταν να αναλυθεί η έννοια της «ανάπτυξης», να καταγράψει, να παρουσιάσει και να σχολιάσει κάποια από τα αναπτυξιακά προγράμματα Εθνικών Ομοσπονδιών από όλο τον κόσμο, να παρουσιάσει τι γίνεται στην Ελλάδα και να προτείνει ποιες δράσεις θα πρέπει να γίνουν (ή να βελτιωθούν), για να επιτευχθεί ο στόχος που θα θέσει η Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης, βάσει μιας φιλοσοφίας που θα θεσπίσει. Η καταγραφή των προγραμμάτων έγινε μετά από έρευνα των επίσημων ιστοσελίδων των Εθνικών Ομοσπονδιών χωρών από όλο τον κόσμο. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι δεν έχουν όλες οι χώρες αναπτυξιακά προγράμματα, αλλά οι χώρες που δημιούργησαν και πραγματοποιούν τέτοια προγράμματα, έχουν διαδώσει το άθλημα στη χώρα τους, έχουν αναπτύξει τη βάση και οι εθνικές τους ομάδες βρίσκονται σε υψηλό αγωνιστικό επίπεδο και φυσικά βρίσκονται ψηλά στην παγκόσμια κατάταξη. Στο τέλος παρουσιάζονται κάποιες προτάσεις για όλα τα επίπεδα ανάπτυξης που πρέπει να έχει η Ελληνική Ομοσπονδία και δίνεται το έναυσμα για μια εποικοδομητική συζήτηση και συμπεράσματα.

Λέξεις κλειδιά: αναπτυξιακά προγράμματα, Βόλεϊμπολ, μικροί αθλητές, παιδιά, Ομοσπονδία, εθνικές ομάδες, παγκόσμια κατάταξη.